

Doporučený seznam věcí k hospitalizaci TJ/JIHeP ÚHKT pro transplantaci krvevorných buněk

Nástup na oddělení je vhodný mezi 8. a 9. hodinou, není třeba přijít na lačno.

DOPORUČUJEME:

- omyvatelné pantofle;
- vyprané a vyžehlené bavlněné pyžamo nebo noční košile; počítejte, prosím, s výměnou každý den. Pokud budete mít zájem, rádi vám poskytneme pyžamo či košili na oddělení;
- vyprané a vyžehlené spodní prádlo; též počítejte s výměnou každý den;
- vyprané a vyžehlené ponožky (gumička nesmí svírat);
- hygienické potřeby: měkký zubní kartáček (nikoli mezizubní), zubní pasta, ústní voda, sprchový gel, neparfemované tělové mléko, balzám na rty, krém na ruce, nůžky či kleštičky na nehty, holící strojek elektrický. Ručníky a žínky si, prosím, nenoste – zajišťujeme na oddělení;
- papírové kapesníky (látkové nejsou povoleny);
- možnost donést počítač nebo jinou osobní elektroniku - připojení na internet přes Wi-Fi, nejsme však schopni garantovat kompatibilitu s každým programem či zařízením;
- knihy pouze nové nebo z domácí knihovny;
- propisovací tužka, poznámkový blok;
- nápoje – minerální vody, džusy (nesmí se jednat o grapefruitové), Coca Cola atd. a potraviny dle dietních doporučení; nápoje v menším balení, aby bylo možné je do 24 hod. po otevření spotřebovat, z hygienických důvodů nelze uchovávat déle, po uplynutí této doby je nutné nápoj zlikvidovat (stejně tak z domova donesené čerstvě uvařené jídlo je třeba zkonsumovat tentýž den);
- rozpustnou kávu, oblíbený čaj (ne bylinkový);
- jednotlivě balené bonbony a žvýkačky, sušenky bez náplně;
- pokud jste zastáncem alternativních směrů ve výživě či nekonzumujete lepek nebo mléčné výrobky, doporučujeme zajistit donášku potravin z domova, neboť v tomto směru máme omezené možnosti, zajistíme běžnou standardní plnohodnotnou stravu a diety dle ordinace lékaře;
- s sebou si ještě vezměte potvrzení o pracovní neschopnosti (pokud máte v tištěné formě), průkazku zdravotní pojišťovny, občanský průkaz, ev. výsledky předtransplantačních vyšetření;
- **všechny užívané léky.**

UPOZORNĚNÍ:

- Všechny osobní předměty vnesené na pokoj, kromě prádla, projdou očištěním dezinfekčním ubrouskem; z tohoto důvodu nedoporučujeme vnášení plyšových předmětů.
- Kosmetické prostředky musí být nové a nepoužité, prosíme, nevnašete žádné masti či krémy, oční kapky pouze po domluvě s lékařem.
- Nůžky či kleštičky na nehty Vám uložíme do šatny mimo pokoj z důvodu bezpečnosti – samozřejmě vydáme na vyžádání, po použití ošetříme dezinfekcí a opět uložíme do šatny. Žiletka a jednorázová holítko nejsou povolena.
- Při propuštění zajišťujeme vyzvednutí předepsaných léků na recepty v naší lékárně, z tohoto důvodu, prosím, mějte k dispozici cca 500 Kč v hotovosti na doplatky.
- Pokud je to možné, ponechte doma klíče od bytu, platební karty a velký obnos finančních prostředků.
- Režim návštěv na oddělení závisí na aktuální epidemiologické situaci a budete o něm samozřejmě informováni.

Z kapacitních důvodů Vás žádáme o úsporné zabalení věcí k hospitalizaci do kufru, batohu nebo tašky o velikosti kabinového zavazadla. Děkuje.